

常州市金坛区文体广电和旅游局

坛文体广旅字〔2021〕38号

关于印发《2021年常州市金坛区三级社会体育指导员培训方案》的通知

各镇、街道政法与社会事业局，各体育社会组织：

现将《2021年常州市金坛区三级社会体育指导员培训方案》印发你们，望各单位接通知后，加强宣传，积极参与。

常州市金坛区文体广电和旅游局

2021年4月14日

2021年金坛区三级社会体育指导员 培训方案

社会体育指导员是组织和带领广大人民群众进行科学健身宝贵人才资源，已经成为推动群众体育事业发展，构建全民健身公共服务和全民健身志愿服务体系的重要力量。根据《社会体育指导员管理办法》的精神，经研究决定举办2021年金坛区三级社会体育指导员培训，为确保各项培训规范、有序、顺利进行，结合我区实际，现制定方案如下：

一、主办单位

常州市金坛区文体广电和旅游局

常州市金坛区体育总会

二、承办单位

常州市金坛区社会体育指导员协会

三、培训时间和地点

2021年4月至12月，每个项目具体时间、地点由社会体育指导员协会提前十个工作日印发补充通知。

四、培训项目

舞龙、石锁、空竹、掼蛋、气排球、健步走、登山、球类、武术类、广场舞、体育舞蹈、健身秧歌、健身腰鼓、可乐球等。

五、培训方式

1.由社会体育指导员协会根据培训计划组织实施。

2.由各单位根据自身的实际情况选定项目和时间，由社会体育指导员协会组织实施。

3.培训实行小班化教学，每期不超过 30 人。

六、培训对象

1.培训对象为长期开展全民健身公益指导服务人员，年龄原则上在 60 周岁以下（含 60 周岁），身体健康。

2.了解体育健身和竞赛的基本知识，初步掌握一项体育健身技能的传授方法，能够承担一般性体育健身咨询的指导工作。

3.了解全民健身工作的基本知识，初步掌握全民健身活动的组织管理方法，能够组织基层组织和单位开展全民健身赛事活动。

七、组织实施

1.区文体广电和旅游局群众体育科负责协调、宣传、办证等工作，区社会体育指导员协会负责具体培训工作的组织实施。

2.项目培训由各镇、街道文体工作站和对应项目协会有计划地组织身体健康及符合培训资格的人员报名参加。

3.各单位于项目培训日之前十个工作日将参加培训人员社会体育指导员技术等级申请表，社会体育指导员培训报名表填报至区社会体育指导员协会，（联系人：于跃进，联系电话：13961178798，邮箱：2440415910@qq.com）。

4.学员培训当日报到时，需上交自愿参培责任书，体温记录表和学员健康卡

5.学员培训考核合格后，由区文体广电和旅游局颁发社会体

育指导员技术等级（三级）证书。

七、相关要求

- 1.参加培训人员需签定自愿参培责任书。
- 2.参加培训人员自备运动衣、鞋等。
- 3.参加培训人员必须严格遵守纪律，以确保培训顺利进行。
- 4.此项培训为公益培训，不收取任何培训费。
- 5.参加培训人员一经报名，无故不报到者或无故缺课者，取消本年度培训资格。
- 6.根据疫情防控的要求落实好相关措施。

附件：

- 1.社会体育指导员技术等级申请表
- 2.自愿参培责任书
- 3.体温记录表
- 4.金坛区三级社会体育指导员培训报名表
- 5.学员健康卡

附件 2

自愿参培承诺书

1.我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好，没有任何身体不适或重大疾病。抵达培训地前 14 天内，无国内中、高风险地区旅居史；无确诊、疑似病例或无症状感染者接触史；无境外归来和国内中、高风险地区的发热人员或呼吸道症状人员接触史；共同居住的家庭成员无上述情况；无发热（体温 $< 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、咳嗽等急性呼吸道症状；我及其家庭成员的苏康码均为绿码。因此我郑重声明，可以正常参加金坛区三级社会体育指导员项目技能培训。

2.我愿意遵守培训期间主办方各项规定；培训期间注意个人清洁卫生、勤洗手、自觉佩戴口罩，主动配合健康监测。当出现发热（体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）、乏力、干咳等不适症状时，我会立刻终止培训并及时报告培训班工作人员

3.我充分了解培训期间的练习或展示有潜在危险，以及可能受伤或发生安全事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责任的态度参加培训，对发生不可预测的安全事故，均由自己负责。

4.我同意接受承办方在培训期间提供的常规急救和治疗，如送医院急救和治疗所发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读、全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此责任书系自愿。

本人签名：

家属签名：

2021 年 月 日

附件 3

学员每日体温记录表（腋温、额温、耳温）

单位（盖章）：

天 数	学员姓名	体温情况	备注
	日 期		
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

备注：请在标准中（腋温、额温、耳温）所采用测量方式下打“√”

附件 5

2021 年金坛区三级社会体育指导员培训学员健康卡

单位（盖章）		姓名：		联系电话	
学员及其同住人 14 天内是否接触过境外回国、国内中高风险地区人员（√选）	否				
	是	接触人员（关系）	接触时间	接触地点	
学员的健康情况（√选）	健康		有无发热、咳嗽、干咳、腹泻等症状		
同住人的健康情况（√选）	健康		有无发热、咳嗽、干咳、腹泻等症状		
<p>温馨提示</p> <p>各位学员： 为了您和他人的健康，请完成连续 14 天健康打卡，并填写体温记录表，加盖公章后于报到时提交。参培期间请佩戴口罩，与他人保持适当距离，配合工作人员测量体温，如体温$\geq 37.3^{\circ}\text{C}$，或有咳嗽、干咳、腹泻等异常情况，请及时告知工作人员。 感谢您的配合。</p> <p style="text-align: right; margin-right: 50px;">学员签字： 2021 年 月 日</p>					

