

常州市体育局

关于做好2021年常州市 社会体育指导员培训工作的通知

各辖市、区体育主管部门，常州经开区社会事业局：

为进一步加强社会体育指导员队伍建设，提高社会体育指导员技能水平和服务能力，根据年度工作计划安排，年内将组织开展社会体育指导员培训工作，现将有关事项通知如下：

一、培训主题

2021年常州市社会体育指导员培训主题为“听党话领悟新思想、感党恩基层办实事、跟党走服务老百姓”。根据各区市群众性体育活动开展的特色与品牌，结合群众的体育健身需求，突出个性化的要求，以志愿服务的形式，深入基层开展培训，把特色品牌项目培训服务送到群众身边；各辖市、区在广场舞、排舞、健身秧歌、木兰拳（剑、扇）、太极拳、健身气功等群众喜闻乐见的体育运动项目中，选择一个培训项目，按专项分批次集中开展技能提升培训。按照“一辖区（市）一品牌、一街道（镇）一特色、一站点一团队”的目标，加大社会体育指导员培训力度，不断提高社会体育指导员队伍技能和服务水平。年底举办“学习党史增活力、服务群众展风采”为主题

的全市社会体育指导员志愿者风采大展演活动。

二、培训规模

根据年度工作计划安排，全市范围内培训社会体育指导员1100人。其中：送服务下基层、特色品牌培训 400人，协会开展专项技能培训390人，晋级二级社会体育指导员培训250人，其他培训 60人。

三、培训时间、地点

8月-11月，每期培训2天。具体培训项目、时间、地点与各辖市、区商定。

四、培训内容

通过理论与实践相结合的方式，以提升项目技能为抓手，安排针对性强、区域特色鲜明、群众喜闻乐见的培训内容。具体包括：

（一）基础理论：科学健康生活方式指导、科学健身知识和方法、保健与康复、营养与保健等。

（二）专项技能：大众操舞、健身秧歌、健身气功、健美运动、太极拳、木兰（拳、扇）、体育舞蹈、瑜伽、健身跑、健步走、健身路径的使用与维护、武术、其它种类体育项目。

（三）各辖市（区）自选的其他培训项目。

（四）生命健康教育（居家应急救护技能）、日常保健与康复技能、简易拉伸练习与保健按摩方法等。

五、培训形式及名额分配

各类培训将严格执行当前常态化疫情防控工作要求，继续坚持深入基层、服务民众的基本宗旨，充分体现体育惠民、服务便民、健康利民的思想，今年继续采取送服务到基层的方式，各辖市（区）体育主管部门根据自身实际情况，填写《2021年常州市社会体育指导员培训计划申报表》（见附件，并于8月2日前将电子版发至19044300@ q.com），市体育局群体处根据申报情况，统筹安排。今年培训工作由市社会体育指导员协会和相关单项协会具体组织实施。

各辖市、区培训项目、名额分配计划如下：

序号	类	组织单位	培训项目	培训人数	培训天数	备注	
	服务基层培训	溧阳市	特色品牌专项技能培训	60	400	2	按照“一辖区（市）一品牌、一街道（镇）一特色、一站点一团队”的建设要求，优先安排新时代文明实践中心（基层综合性文化服务中心）的文体管理人员参加培训。
		金坛区	特色品牌专项技能培训	60		2	
		武进区	特色品牌专项技能培训	60		2	
		新北区	特色品牌专项技能培训	30		2	
		天宁区	特色品牌专项技能培训	30		2	
		钟楼区	特色品牌专项技能培训	30		2	
		经开区	特色品牌专项技能培训	30		2	
		医学学会	中医师·健身气功·八段锦	100	2	市社会体育指导员协会和市健身气功协会共同组织	
	晋级培训	溧阳市	二级社体指导员晋级培训	45	250	2	市社会体育指导员协会组织
		金坛区	二级社体指导员晋级培训	40			
		武进区	二级社体指导员晋级培训	45			
		新北区	二级社体指导员晋级培训	30			
		天宁区	二级社体指导员晋级培训	30			
		钟楼区	二级社体指导员晋级培训	30			
		经开区	二级社体指导员晋级培训	30			
	专项培训	市社会体育指导员协会	健身气功五禽戏培训	100	390	2	

训	市体育舞蹈协会	广场舞培训	100	2	由承办协会选派骨干会员（非社会体育指导员）参训，培训后，协调发放社会体育指导员证书。
	市武术协会	传统武术及太极拳培训	90		
	市健身气功协会	健身气功培训	100		
其它	市社会体育指导员协会	大联赛赛务及初级救护员培训	60	2	市社会体育指导员协会组织
总计		1100人			

六、有关要求

（一）精心筹划准备。 各单位要根据通知要求，科学选择时间地点、合理安排人员参训，确实将未训应训人员安排参训。

（二）加强沟通协调。 各单位要积极做好与承办单位的沟通协调，在培训内容方式等方面有特殊需求的，应尽早提出，以便合理安排。

（三）强化工作保障。 各单位与承办单位要在教学组织、食宿交通、安全保障等方面做好周密安排，确保培训工作安全有序，取得实效。

（四）做好疫情防控。 各单位要按照当地疫情防控部门的要求，周密制定疫情防控方案，落实疫情防控措施。培训应尽量安排在通风较好的体育场馆进行。严格落实好常态化疫情防控措施，对所有进入培训场所人员，必须做好体温检测、健康码查验、佩戴口罩等各项防控措施，确保不发生任何问题。

常州市体育局群众体育处

2021年7月26日

群众体育处

附件：

2021年常州市社会体育指导员 培训计划申报表

申报单位（盖章）：

单 位	特色项目	培训时间	培训人数	备 注
意见 和建议				